



# ふれあい

この度の東日本大震災の被災者の皆様に心より  
お見舞い申し上げます。 Vol.06  
2012.6.29発行

## 今月のトピックス

- 小児湿疹・乳幼児の湿疹・アトピー・あせも・にきび
- 水虫・爪水虫
- 粉瘤・脂肪腫・傷跡の修正
- 夏バテ・熱中症・健康の夏支度・生活習慣病
- トビヒ・水イボ・石イボ
- ※特定健診

## 診療時間変更のお知らせ

この度、**8月より月曜日と金曜日の診療時間を午後7時まで延長いたします。**  
火曜日・木曜日・土曜日はこれまで通り午後5時まで、  
水曜日は12時まで診療しております。

**8月からの診療時間は下記の通りです。**  
(学会出張等で休診の場合もございますが、その際はどうぞ御容赦ください。)

## 診療時間

休診日：水曜午後・日曜・祝日

診療時間	火	水	木	土	日	診療時間	月	金
9:00 ~12:00	○	○	○	○	休	9:00 ~12:00	○	○
15:00 ~17:00	○	休	○	○	休	15:00 ~19:00	○	○

・午前の受付時間8:30~11:30  
・午後の受付時間14:30~16:30

・月・金曜日の午前の受付時間8:30~11:30  
・月・金曜日の午後の受付時間14:30~18:30



### 小児湿疹・乳幼児の湿疹・アトピー・あせも・にきび

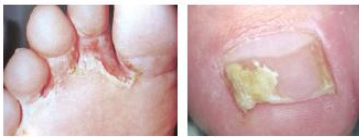
今年もとうとう梅雨に入りました。アジサイは綺麗ですが、ジメジメしてうっとうしい毎日が続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか？この季節は湿度が高いため、気温の割には汗をかいてしまいます。汗がかゆみの刺激となり、お子さんの湿疹・アトピーが悪化しやすくなりますし、あせもが得意な時期でもあります。また、汗によりニキビも悪化しやすくなります。シャワーや入浴でよく汗を流し、皮膚を清潔に保ち、適切な外用剤や内服薬で悪化を防ぎましょう。



あせも

### 水虫・爪水虫

靴の中が蒸れ、水虫菌(=白癬菌)が活発に活動し、水虫が悪化しやすい時期です。水虫を放置しておくと爪水虫にもなってしまいます。ひどくならないうちに早めに治療しましょう。



水虫

爪水虫

### 粉瘤・脂肪腫・傷跡の修正

脂肪の塊ができたを受診されるケースがありますが、皮下にできた皮膚の袋で粉瘤のことがほとんどです。皮膚の袋の中身は古い角質が変性したもので、中身が開口部から出てきてしまうことがあります。治療は袋ごと摘出します。この時期は感染をおこし、粉瘤が自潰することも多くなります。感染をおこす前に治療してください。一方、脂肪細胞が増殖して塊を作ることもあり、その場合には脂肪腫となります。文字通り、脂肪の塊でこちらも治療は摘出です。交通事故や怪我などの傷でできた顔面の目立つ傷跡(=瘢痕)も目立たないように修正することが可能です。瘢痕を切除し、縫い直す瘢痕形成術を行います。お気軽にご相談ください。

### 夏バテ・熱中症・健康の夏支度・生活習慣病

梅雨が終わると猛暑がやってきます。今年は猛暑が予想されています。夏バテ・熱中症に気をつけたいところです。まずは日頃から十分に水分を摂り、睡眠時間もしっかりととりましょう。健康に猛暑を乗り切るために体のメンテナンスもしましょう。コレステロール・中性脂肪・血糖値など、しばらく検査されていない方は血液検査で一度チェックされてはいかがでしょうか？高脂血症・糖尿病などの生活習慣病が隠れているかもしれません。猛暑を迎える前に健康の夏支度もしましょう。

### トビヒ・水イボ・石イボ

この時期はお子さんにトビヒ・水イボがよく見られます。トビヒは黄色ブドウ球菌などが皮膚に感染した表在性の感染症です。湿疹や皮膚炎で皮膚を掻きこわし、皮膚表面に傷がつき、黄色ブドウ球菌などが傷に侵入(=感染)し、ジクジクした局面になり、浸出液も出てきます。そうなるとさらに痒みが増し、もっと掻いてしまい、掻いた指についた細菌がその他の皮膚にも浸入(=感染)し、トビヒが広がってしまいます。こじらせないうちに抗生物質の内服と種々の外用剤で早めに治療してください。水イボはプールなどでよくうつるもので伝染性軟属腫ウイルスによる皮膚の感染症です。中央部が臍のようにへこんだイボの形をしています。たくさんできないうちに治療しましょう。石イボは東北地方の呼び方ですが、ヒト乳頭腫ウイルスによる皮膚の感染症で尋常性疣贅が正式名称です。表面がザラザラしたイボの形です。石イボ(=尋常性疣贅)は一年を通じてお子さんたちによく見られるイボです。手足に多くでき、液体窒素での冷凍凝固・漢方薬の内服で根気よく治療します。こちらもたくさんできないうちに治療しましょう。



石イボ

トビヒ

水イボ

クリニックでは今月から特定健診を行っております。  
予約制となります。お電話にて御予約頂けます。

## 内科

## 形成外科

## 整形外科

## 皮膚科

医療法人社団聖仁会

# ふさ聖仁会クリニック

## TEL 04-7189-1100

ふさ聖仁会クリニック

検索

<http://sejinkai-fusa.jp/>



北口の布佐駅入り口交差点横に看板を設置致しました。



我孫子市布佐 2195-2 平和の里 1 階